



# Einladung

Wir laden Sie und Ihre Freunde herzlich zur Ausstellung im Forum für Lebensenergie Eutin ein.

**Uta Krellenberg**  
**„Selbst-Suche“**

18. September 2013 bis 12. Januar 2014

Vernissage am Mittwoch, 18. September 2013  
um 18.30 Uhr

Öffnungszeiten bitte im Forum telefonisch erfragen.



Mitglied im Netzwerk der  
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

**Forum für Lebensenergie Eutin**  
Bismarckstraße 2, 23701 Eutin  
Tel. 04521 / 701418 Fax 04521 / 701414  
[www.forum-fuer-lebensenergie-eutin.de](http://www.forum-fuer-lebensenergie-eutin.de)  
[kontakt@forum-fuer-lebensenergie-eutin.de](mailto:kontakt@forum-fuer-lebensenergie-eutin.de)

**Uta Krellenberg**  
Am Heilhaus 4  
34127 Kassel  
Tel. 0561/98326-673  
[ukrellenberg@t-online.de](mailto:ukrellenberg@t-online.de)

# Selbst-Suche

Uta Krellenberg

Im Mittelpunkt meiner künstlerischen Arbeit steht der Dialog zwischen dem Außenraum – vertreten durch die Papierfläche mit ihren Farben und Formen – und meinem inneren Raum. Die Freude am stetigen „Suchen“ und „Finden“ sind dabei der Motor für meinen Schaffensdrang.

Im Vordergrund steht die volle Konzentration auf den Malvorgang: Was nehme ich wahr? Wann spiele ich? Wann lenke ich? Wann lasse ich geschehen? Wann empfangen und was will sich zeigen? Was erfahre ich jetzt gerade? Welche Erkenntnis bahnt sich ihren Weg?

Getragen von meinem Vertrauen, dass dieser Prozess sich mit einem sichtbaren Bild beendet, das weder gedacht noch geplant werden konnte, bleibt bei mir zu guter Letzt eine große Freude, Dankbarkeit und Demut über das Geschenk sowie das Staunen über die geheimnisvolle Führung, die diesen schöpferischen Prozess ermöglicht hat.

Gouache- und Aquarellfarben sind meine bevorzugten Materialien. Die reichliche Verwendung des Elementes Wasser liefert das experimentelle und spielerische Moment. Mit meinen Händen suche ich den direkten Kontakt zur Farbe und dem Malgrund. Häufig lege ich viele Farbschichten übereinander, um dann in einer Art des „Entmalens“ einzelne Bereiche wieder abzuwaschen und abzutragen. Dadurch bringe ich feste Formen und Strukturen wieder ins Fließen und gehe in dem Gesamtprozess bis auf den (Papier-) Grund zurück.

**Uta Krellenberg**, geb. 1956 in Kiel

**Ausbildungen:** Kunstpädagogin (20 Jahre Berufserfahrung),  
Ausdrucksmalleiterin (Ausbildung bei L. Fotheringham), Aggressions- u.  
Konfliktberaterin.

**In Ausbildung** „Seelenentwicklung“ bei Ursa Paul

**Langjährige Erfahrungen in:** Atemarbeit nach Prof. I. Middendorf, Innere Reisen bei Klaus Lange, Wertimaginationen in der Hamburger Akademie für Wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung, Supervision bei Prof. Dr. Cl. Nowak, Konditionstraining H. Heigl bei U. Gut

Ich begleite und berate Menschen in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess. Termine nach Vereinbarung. Auf der Schwebenalp / Schweiz biete ich Kreativ-Wochen an.

## Kontakt

**Uta Krellenberg**

Uta Krellenberg, Am Heilhaus 4, 34127 Kassel, Tel. 0561/98326-673  
Blaues Atelier, Waldstr. 36, 22889 Tangstedt, Tel. 04109/1532  
ukrellenberg@t-online.de