



Einladung

Wir laden Sie und Ihre Freunde herzlich zur Ausstellung
im Forum Eutin e. V. ein.

Uta Krellenberg

EinBlick

“Wenn Du Dich nicht an das Bekannte klammerst, wird Dich das
Unbekannte finden.” *(M. Cassou)*

19. Februar bis 04. Mai 2020



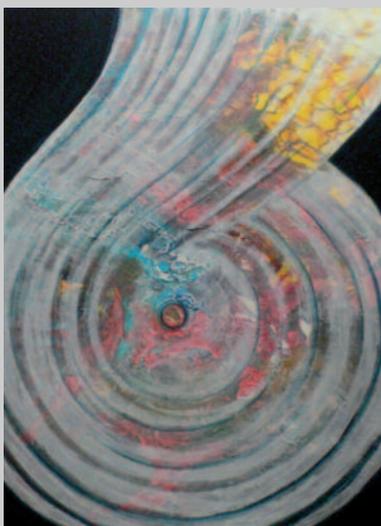
Vernissage am Mittwoch, 19. Februar um 17:30 Uhr

Öffnungszeiten bitte im Forum erfragen

Forum Eutin

Bismarckstraße 2, 23701 Eutin
Tel. 04521/ 701418 Fax 04521 / 701414
www.forum-eutin.de kontakt@forum-eutin.de





EinBlick

Uta Krellenberg

vom 19. Februar bis 04. Mai 2020 im Forum Eutin

„Wenn Du Dich nicht an das Bekannte klammerst, wird Dich das Unbekannte finden.“ (M. Cassou)

Im Mittelpunkt meiner künstlerischen Arbeit steht zunehmend die Erforschung des kreativen Prozesses selbst, der Wunsch, das eigene kreative Tun als Achtsamkeitstraining und spirituelle Praxis zu nutzen.

Der Motor für meinen Schaffensdrang sind Freude, Neugier, Verstehen und tief Schauen wollen, Hingabe und Intuition zu erfahren und die Sehnsucht im kreativen Prozess mit einer größeren Kraft zu verschmelzen.

Als Basis dient das Nichtwissen – wach sein. Bewusst tauche ich in den schöpferischen Prozess ein – übe, Voreingenommenheit, Überzeugungen und Meinungen in den Hintergrund treten zu lassen sowie bereit zu sein, auf alles, was auftaucht einzugehen und ganz dahin zurückzukehren, wo ich bin.

Gouache- und Aquarellfarben werden von mir bevorzugt, für das experimentelle und spielerische Moment sorgt die reichliche Verwendung des Elementes Wasser. Mit meinen Händen suche ich den direkten Kontakt zur Farbe und dem Malgrund. Häufig lege ich viele Farbschichten übereinander, um dann in einer Art des „Entmalens“ einzelne Bereiche wieder abzuwaschen und abzutragen. Feste Formen und Strukturen gelangen so wieder ins Fließen und in dem Gesamtprozess gehe ich bis auf den (Papier-) Grund zurück.

Es liegt mir auch sehr am Herzen, mit dieser Art des Malens Menschen zu berühren, sie damit in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess zu begleiten und zu beraten. Im Heilhaus Kassel ist dieses in meinen Kursen und nach Vereinbarung möglich, auf der Schweibenalp/ Schweiz (www.schweibenalp.ch) biete ich Schnupperzeiten und Kreativ-Wochen an.

Uta Krellenberg, geb. 1956 in Kiel

Kunstpädagogin, Künstlerin, Ausdrucksmalleiterin bei Laurence Fotheringham,

Aggressions- u. Konfliktberaterin

Seelenentwicklung bei Ursa Paul

In Ausbildung / Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®

Langjährige Erfahrung in / Atemarbeit nach Prof. I. Middendorf,

Innere Reisen bei Klaus Lange, Wertimaginationen in der Hamburger Akademie für

Wertorientierte Persönlichkeitsbildung / nach Prof. Uwe Böschmeyer, Supervision bei

Prof. Dr. Claus Nowak, Konditionstraining nach Heinz Heigl bei Ursel Gut

Nähere Informationen:

www.kreatives-sein-uta-krellenberg.de, E-Mail ukrellenberg@t-online.de

Blaues Atelier

Uta Krellenberg

Waldstr.36, 22889 Tangstedt bei Hamburg,

Tel. 0049 / 172 40 48 065

oder

Am Heilhaus 4, 34127 Kassel